

VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTON TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026 (päivitetty 17.2.2026)

Suunnitelma sisältää talousarvion eli tapahtumien yhteydessä on kustannusarvio. Suunnitelmaa tarkastellaan ja päivitetään neuvoston kokouksissa. Suunnitelman pohjalta muotoutuu myös kuluven vuoden toimintakertomus. Punaisella fontilla oleva teksti on vanhaa tai päivitettävää, musta teksti on ajantasaista ja hyväksyttyä.

Vanhustenpäivän valtakunnallinen pääjuhla pidetään seuraavan kerran xx.xx.2025 ja Vanhustenviikkoa vietetään 5.-11.10.2026? Teemalla:

AIKA	TAPAHTUMA	KUSTARVIO	VASTUUT	HUOM
Koko vuosi	Elintapaluontosarja iäkkäät 3-5x Ravinto, uni, liikunta, kulttuuri ja arkirytmi	200€	Cheyenne Järvinen (Luonnostaan liikkeelle -hanke) ja Katriina Lehtonen (?)	Järjestäminen päiväaikaan. Painottuminen ravitseemukseen (välipalat/ helppous/ ravitsemuksen merkitys), uneen ja arkirytmiin.
Viikko x.-xx.10.2026	Vanhusten viikon tapahtuma teemana lääkitys	800€		
Toukokuu	Vammaisten virkistyspäivä	100€		
Toukokuu	Vanhusten liikuntapäivä	100€		
12.3.2026 kello 17:30 alkaen	Vammaisten infoluentoja	100€	Piia Leppänen	Kirjastolla (esteetön). Hyvinvointialueelta 2 asiantuntijaa ja Virpi Kanth kertomaan, mitä palveluita saatavilla. Cheyenne hoitaa tapahtuman viestinnän.
Koko vuosi	Osallisuuden vahvistaminen ja vapaaehtoisten kouluttaminen yhteistyössä seurakunnan kanssa		Katriina Lehtonen	Maija-Liisa sopii asiasta Katriinan kanssa.
Koko vuosi	Hautakylän senioriparkki	300€	Aila Rinne	
	Kotivaaran toiminta	300€		
Koko vuosi	Digiohjaus	-		
13.2.2026	VVN esittäytyminen ja makkaranpaisto		Piia Leppänen, Maija- Liisa Keisala, Cheyenne Järvinen	Pankilla kello 13-15. Seurakunnalla kaasugrilli, joka saadaan todennäköisesti lainaan. Piia selvittää. Maija-Liisa hoitaa makkarat. Jaetaan ihmisille esite neuvoston toiminnasta. Cheyenne vastaa viestinnästä.

Koko vuosi	Maakunnallisiin verkostoihin osallistuminen			Mahdollisesti tulossa. Katsotaan tilanteen mukaan, jos kutsu tulee.
Syksy 2025	Koulutus (uusille) neuvoston jäsenille			Cheyenne välittää kutsun E-P:n järjestämään maksuttomaan koulutukseen (17.3.)
		Yht. 1900		