

## VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTON TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026 (päivitetty 7.4.2026)

Suunnitelma sisältää talousarvion eli tapahtumien yhteydessä on kustannusarvio. Suunnitelmaa tarkastellaan ja päivitetään neuvoston kokouksissa. Suunnitelman pohjalta muotoutuu myös kuluvan vuoden toimintakertomus. Punaisella fontilla oleva teksti on vanhaa tai päivitettävää, musta teksti on ajantasaista ja hyväksyttyä.

Vanhustenpäivän valtakunnallinen pääjuhla pidetään seuraavan kerran xx.xx.2025 ja Vanhustenviikkoa vietetään 5.-11.10.2026? Teemalla:

AIKA	TAPAHTUMA	KUSTARVIO	VASTUUT	HUOM
Koko vuosi	Elintapaluontosarja iäkkäät 3-5x Ravinto, uni, liikunta, kulttuuri ja arkirytmi	200€ 800€	Cheyenne Järvinen (Luonnostaan liikkeelle -hanke) ja Katriina Lehtonen	Järjestäminen päiväaikaan. Painottuminen ravitsemukseen (välipalat/ helppous/ ravitsemuksen merkitys), uneen ja arkirytmiin.  7.5. Päiväpiirin vierailu (Järvinen) aiheena ravitseminen  5-11.10. Vanhusten viikko (teemana arjen kohtaamiset) - Tapahtuma torstaina 8.10. Yhdessä nuoripalveluiden kanssa? Kohtaamisia nuorten ja eläkeläisten välillä.  5.11. Päiväpiirissä teemana iäkkäät ja lääkkeet. Pyydetään apteekista puhuja. Cheyenne viestii. Katriina Lehtonen vastuuhenkilönä.
13.2.2026	VVN esittäytyminen ja makkaranpaisto		Piia Leppänen, Maija- Liisa Keisala, Cheyenne Järvinen	Pankilla kello 13-15. Seurakunnalla kaasugrilli, joka saadaan todennäköisesti lainaan. Piia selvittää. Maija-Liisa hoitaa makkarat. Jaetaan ihmisille esite neuvoston toiminnasta. Cheyenne vastaa viestinnästä.
12.3.2026 kello 17:30 alkaen	Vammaisten infoluentoja	100€	Piia Leppänen	Kirjastolla (esteetön). Hyvinvointialueelta 2 asiantuntijaa kertomaan, mitä palveluita saatavilla. Cheyenne hoitaa tapahtuman

				viestinnän. Tapahtuma herätti paljon keskustelua. Vapaamuotoinen "piiri" kokoontuu mahdollisesti Piian johdolla myöhempanä ajankohtana.
Kevät 2026	Koulutus (uusille) neuvoston jäsenille			Cheyenne välittää kutsun E-P:n järjestämään maksuttomaan koulutukseen (17.3.)
Ke 27.5. (vk 22) kello 12 alkaen	Vammaisten ja vanhusten virkistyspäivä (yhdistetty tapahtuma)	200€		Tapahtuma Lauttosella.
Koko vuosi	Osallisuuden vahvistaminen ja vapaaehtoisten kouluttaminen yhteistyössä seurakunnan kanssa		Katriina Lehtonen	Maija-Liisa sopii asiasta Katriinan kanssa.
Koko vuosi	Hautakylän senioriparkki	300€	Aila Rinne	Laskutus
	Kotivaaran toiminta	300€		Laskutus
Koko vuosi	Maakunnallisiin verkostoihin osallistuminen			Mahdollisesti tulossa. Katsotaan tilanteen mukaan, jos kutsu tulee.
		Yht. 1900		